

# ALACSONY VÉRCUKORSZINT (HIPOGLIKÉMIA): MIT KELL TUDNOM, MIT KELL TENNEM?

Hipoglikémiáról akkor beszélünk, ha a vércukorszint 3,0 mmol/l alá csökken. Esetenként e vércukor-határérték felett is észlelhető hipoglikémiás tünetegyüttes, olykor pedig 3,0 mmol/l alatti vércukor-értéket is tünetek nélkül észlelünk. Ezért fontos a vércukorszint ellenőrzése. Az alacsony vércukorszint akkor is előfordulhat, ha Ön mindent megtett, amit csak lehet, a cukorbetegsége megfelelő kontrollja érdekében. Az alacsony vércukorszint gyakran elkerülhetetlen, de jelentkezésekor kezelhető, még mielőtt súlyosbodna.

**JELÖLJE MEG AZOKAT AZ ALACSONY VÉRCUKORSZINTRE UTALÓ TÜNETEKET, AMELYEKET MAGÁN TAPASZTALT, ÉS MUTASSA MEG EZT A LAPOT KEZELŐORVOSÁNAK A KÖVETKEZŐ ALKALOMMAL!**



verejtékezés



remegés



éhségérzet



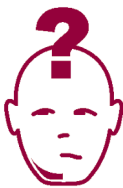
idegesség



szorongás



gyengeség



zavart tudat



álmoság



szédülés

## MIT KELL TENNIE, HA ALACSONY A VÉRCUKORSZINTJE?

1. Ha vércukorszintje 3,9 mmol/l alá csökken, vagy ha a fenti tünetek bármelyikét tapasztalja, „gyors segélyként” fogyassza az alábbi italok VALAMELYIKÉT:
  - 1 pohár tej
  - 2 dl 100%-os gyümölcslé
  - 2 dl szénsavas üdítő (a hagyományos, nem cukormentes változattól)
2. Amennyiben 3,0 mmol/l alatti vércukor-értéket mér, a fenti terápiát 2-3 szem szőlőcukor elfogyasztásával kezdje. Mindig legyen Önnél szőlőcukor.
3. 20–30 perc múlva mérje meg ismét vércukráját.
4. Ha nem érzi jobban magát vagy vércukorszintje még mindig alacsony (3,0 mmol/l alatt) forduljon orvoshoz!
5. Keresse fel orvosát, ha vércukorszintje egy héten belül többször is alacsony.



**MSD**

**MSD Pharma Hungary Kft.#**

1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 8.

Telefon: +36-1-888-5300,

Fax: +36-1-888-5388

Az ebben a tájékoztatóban található információk és kezelési tanácsok egy általános irányelvet képviselnek, és nem helyettesítik az orvosi véleményt. Az Ön egészségi állapotával vagy kezelésével kapcsolatban az elsődleges információs forrás a kezelőorvosa kell, hogy legyen. Ha bármilyen kérdése van egészségi állapotával vagy a kezelésével kapcsolatban, lépjen kapcsolatba kezelőorvosával!

© MSD Pharma Hungary Kft., 2015., Minden jog fenntartva.

DIAB-1156561-0007, a dokumentum lezárva: 2015. 08. 18.